

**PRAKTISCH HANDBOEK  
NUMEROLOGIE****SONIA DUCIE**

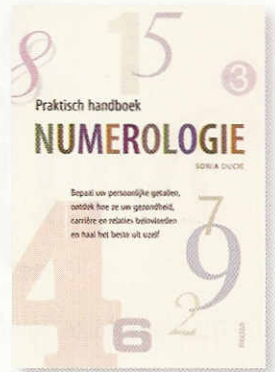
Uitgeverij Deltas

ISBN: 9789044727456

Pagina's: 192

Prijs: € 18,95

 Jouw persoonlijke getallen vertellen je veel meer dan je in eerste instantie zou denken. Voor degene die al eens in aanraking is gekomen met numerologie is dat geen nieuws. Het is vaak verbluffend wat uit de cijfers op te maken valt. Jouw persoonlijke getallen worden bepaald aan de hand van je geboortedatum, naam en andere factoren die in jouw leven een rol spelen. In dit boek wordt duidelijk gemaakt hoe je jouw persoonlijke getallen kunt bepalen en ontdek je op welke wijze dit invloed heeft op jouw leven, carrière, gezondheid en relaties. Door het inzicht dat dit je oplevert, kan je bepaalde zaken anders aanpakken om het beste uit jezelf te halen. Naast dat het interessant is om je eigen persoonlijke getal vast te stellen, is het leuk om numerologie bij anderen toe te passen. Dit handboek reikt je daarvoor de mogelijkheden aan. (AS)

**PERSOONLIJKE  
BEWUSTWORDING EN  
VRIJE MARKT****KIM TJOA**

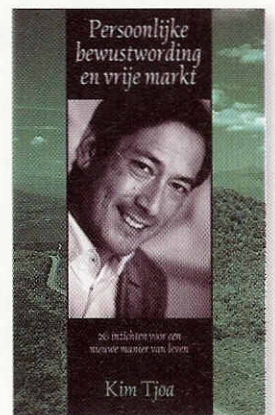
Uitgeverij Andromeda

ISBN: 9789055992898

Pagina's: 128

Prijs: € 19,95

 'Stop! Halt! Ga terug!'. Ziehier het warme welkom dat ons wacht als we het boek van jurist Kim Tjoa openslaan. De uitnodigende entree is niet door hemzelf verzonnen, maar door Coco de Meyere, die het voorwoord schreef. Zij waarschuwt de lezer alléén verder te lezen indien hij of zij bereid is oude denkbeelden en overtuigingen los te laten. Zelf zegt ze na lezing ervan met een andere blik tv te kijken en de krant te lezen. Dat valt me tegen van iemand die al boeken op haar naam heeft staan met titels als 'De Kracht van Verandering' en 'Het boek met alle Levensvragen'. Haar waarschuwing is, zo vermoed ik, gericht aan de lezer die zich tot nu toe niet in het spirituele gedachtegoed heeft verdiept. Want nieuw kunnen we de 26 inzichten van de auteur nauwelijks noemen. Ze zijn wel op een prettige manier verwoord. (NB)


**EMOTIEEEL  
MEESTERSCHAP****JEAN-LUC SPANINKS**

Uitgeverij Spectrum

ISBN: 9789049106638

Pagina's: 156

Prijs: € 16,99

 Omdat emoties voor een groot deel bepalen hoe je op een situatie reageert, is het van belang dat je inzicht krijgt in de manier waarop je de reactie om kunt keren zodat het positief voor jou uitpakt. Je raakt bijvoorbeeld snel geïrriteerd als je wordt afgesneden door een auto. Je kunt dan gaan schelden op de bestuurder, maar je kunt ook verheugd zijn dat jij niet dergelijk gedrag vertoont. Dat is dus een andere reactie op hetgeen je overkomt. Het komt er eigenlijk op neer dat je negatieve gevoelens of reacties ombuigt naar positieve. Op die manier wordt jouw leven een stuk aangenamer. Je dient daarvoor grip te krijgen op jouw emoties. De schrijver reikt je handvatten aan die je kunt gebruiken om jouw gedrag naar aanleiding van je emoties te hanteren. Een verhelderende aanpak om emoties de baas te worden. (AS)

**HET TWAALFDE INZICHT****JAMES REDFIELD**

Uitgeverij Boekery

ISBN: 9789022558676

Pagina's: 288

Prijs: € 19,95

 Het is alweer zeventien jaar geleden dat James Redfield met zijn 'De Celestijnse Belofte' een ware rage veroorzaakte. Er gingen wereldwijd meer dan twaalf miljoen exemplaren over de toonbank en het boek, dat in 35 talen vertaald werd, stond tussen 1994 en 1996 onafgebroken in de bestseller Top 10. Daarna ging het bergafwaarts. De film, gebaseerd op het boek, flopte en zijn nieuwe schrijfsels sloegen maar matig aan. Nu is daar dan 'Het twaalfde inzicht'. Redfield haakt daarmee in op een nieuwe hype, die rondom het magische jaar 2012. Commercieel gezien slim en, het moet gezegd, het boek leest weer lekker vlot weg. Verwacht geen complexe intriges en verrassende plotwendingen, dat waren nooit Redfields sterkste troeven. Parallel aan het losse verhaaltje strooit hij echter weer met spirituele wijsheden en inzichten. Voor de liefhebber. (NB)

